Horarios Lowfit Viapol

Actividades dirigidas

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00		BODY PUMP 08:30 - 09:30 Sala 2		BODY PUMP 08:30 - 09:30 Sala 2			
09:00	G.A.P. 09:30 - 10:30 Sala 1		BODY PUMP 09:30 - 10:30 Sala 2				
10:00	BODY PUMP 10:30 - 11:30 Sala 2	ABD TOTAL 10:30 - 11:00 Sala 1	GIMNASIA SUAVE 10:30 - 11:30 Sala 2	GLUTE-UP 10:30 - 11:00 Sala 1	GIMNASIA SUAVE 10:30 - 11:30 Sala 2	BODY PUMP 10:30 - 11:30 Sala 2	
		ACOND. FISICO 10:30 - 11:30 Sala 2		ACOND. FISICO 10:30 - 11:30 Sala 2			
11:00				ABD TOTAL 11:00 - 11:30 Sala 1			
15:00	ABD TOTAL 15:00 - 15:30 Sala 1		ABD TOTAL 15:00 - 15:30 Sala 1				
18:00	BODY PUMP 18:00 - 19:00 Sala 2	ABD TOTAL 18:30 - 19:00 Sala 1					
	G.A.P. 18:00 - 19:00 Sala 1						
19:00	B.PUMP HEAVY 19:00 - 20:00 Sala 2	GLUTE-UP 19:00 - 19:30 Sala 1	B.PUMP HEAVY 19:00 - 20:00 Sala 2		BODY PUMP 19:00 - 20:00 Sala 2		
20:00	GLUTE-UP 20:00 - 20:30 Sala 1	BODY PUMP 20:00 - 21:00 Sala 2	GLUTE-UP 20:30 - 21:00 Sala 1	BODY PUMP 20:00 - 21:00 Sala 2	ABD TOTAL 20:00 - 20:30 Sala 1		
	ABD TOTAL 20:30 - 21:00 Sala 1						

FUERZA Y RESISTENCIA CARDIOVASCULAR COREOGRÁFICAS CUERPO MENTE ALTO RENDIMIENTO
CICLO VIRTUAL

Toda la Información
www.lowfit.com

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.