# Horarios Lowfit Viapol

Actividades dirigidas

| HORA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00 | | | BODY COMBAT<br>09:30 - 10:30<br>Sala 1 | | | | |
| 10:00 | CICLO INDOOR<br>10:30 - 11:15<br>Studio Cycling | | CICLO INDOOR<br>10:30 - 11:15<br>Studio Cycling | | CICLO INDOOR<br>10:30 - 11:15<br>Studio Cycling | | |
| 11:00 | | | | | | CICLO INDOOR<br>11:30 - 12:15<br>Studio Cycling | |
| 14:00 | | CICLO INDOOR<br>14:30 - 15:15<br>Studio Cycling | | | | | |
| 18:00 | CICLO INDOOR<br>18:30 - 19:15<br>Studio Cycling | | | | | | |
| 19:00 | CICLO INDOOR<br>19:30 - 20:15<br>Studio Cycling | CICLO INDOOR<br>19:30 - 20:15<br>Studio Cycling | | BODY COMBAT<br>19:00 - 20:00<br>Sala 2 | | | |
| | | | | CICLO INDOOR<br>19:30 - 20:15<br>Studio Cycling | | | |
| 20:00 | BODY COMBAT<br>20:00 - 21:00<br>Sala 2 | | BODY COMBAT<br>20:00 - 21:00<br>Sala 2 | | | | |

FUERZA Y RESISTENCIA CARDIOVASCULAR COREOGRÁFICAS CUERPO MENTE ALTO RENDIMIENTO
CICLO VIRTUAL

Toda la Información
**www.lowfit.com**

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.