

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
08:30 - 09:30	Sala 2	ESPALDA SANA		ESPALDA SANA			
09:30 - 10:30	Sala 2	PILATES	PILATES		PILATES		
	Sala 1					YOGA	
11:30 - 12:30	Sala 2		ESPALDA SANA			PILATES	
	Sala 1	BODY BALANCE		YOGA			
17:00 - 18:00	Sala 2	ESPALDA SANA					
18:00 - 19:00	Sala 2		PILATES	PILATES	ESPALDA SANA	PILATES	
19:00 - 20:00	Sala 1	BODY BALANCE		BODY BALANCE			
19:30 - 20:30	Sala 1		YOGA		YOGA		