Horarios Lowfit Viapol

Actividades dirigidas

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	ESPALDA SANA 08:30 - 09:30 Sala 2		ESPALDA SANA 08:30 - 09:30 Sala 2				
09:00	PILATES 09:30 - 10:30 Sala 2	PILATES 09:30 - 10:30 Sala 2		PILATES 09:30 - 10:30 Sala 2	YOGA 09:30 - 10:30 Sala 2		
11:00	BODY BALANCE 11:30 - 12:30 Sala 1	ESPALDA SANA 11:30 - 12:30 Sala 1	YOGA 11:30 - 12:30 Sala 2		PILATES 11:30 - 12:30 Sala 2		
17:00	ESPALDA SANA 17:00 - 18:00 Sala 2						
18:00		PILATES 18:00 - 19:00 Sala 2	PILATES 18:00 - 19:00 Sala 2	ESPALDA SANA 18:00 - 19:00 Sala 1	PILATES 18:00 - 19:00 Sala 2		
19:00	BODY BALANCE 19:00 - 20:00 Sala 1	YOGA 19:30 - 20:30 Sala 1	BODY BALANCE 19:00 - 20:00 Sala 1	YOGA 19:30 - 20:30 Sala 1			

FUERZA Y RESISTENCIA CARDIOVASCULAR COREOGRÁFICAS CUERPO MENTE ALTO RENDIMIENTO
CICLO VIRTUAL

Toda la Información
www.lowfit.com

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.