Horarios Lowfit Viapol

Actividades dirigidas

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00					CROSSTRAINING 09:30 - 10:30 Sala 2		
11:00		HIFT 11:00 - 11:30 Sala 1					
14:00	HIFT 14:30 - 15:00 Sala 1		HIFT 14:30 - 15:00 Sala 1				
17:00					CROSSTRAINING 17:00 - 18:00 Sala 2		
18:00			CROSSTRAINING 18:00 - 19:00 Sala 1	CROSSTRAINING 18:00 - 19:00 Sala 2			
19:00		CROSSTRAINING 19:00 - 20:00 Sala 2		HIFT 19:00 - 19:30 Sala 1			
20:00			HIFT 20:00 - 20:30 Sala 1				

FUERZA Y RESISTENCIA CARDIOVASCULAR COREOGRÁFICAS CUERPO MENTE ALTO RENDIMIENTO
CICLO VIRTUAL

Toda la Información
www.lowfit.com

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.