Horarios Lowfit Viapol

Actividades dirigidas

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00	G.A.P. 09:30 - 10:30 Sala 1	SALSATION 09:30 - 10:30 Sala 1	BODY COMBAT 09:30 - 10:30 Sala 1	STEP 09:30 - 10:30 Sala 1			
10:00		ABD TOTAL 10:30 - 11:00 Sala 1		GLUTE-UP 10:30 - 11:00 Sala 1			
11:00	BODY BALANCE 11:30 - 12:30 Sala 1	HIFT 11:00 - 11:30 Sala 1		ABD TOTAL 11:00 - 11:30 Sala 1			
		ESPALDA SANA 11:30 - 12:30 Sala 1					
14:00	HIFT 14:30 - 15:00 Sala 1		HIFT 14:30 - 15:00 Sala 1				
15:00	ABD TOTAL 15:00 - 15:30 Sala 1		ABD TOTAL 15:00 - 15:30 Sala 1				
18:00	G.A.P. 18:00 - 19:00 Sala 1	ABD TOTAL 18:30 - 19:00 Sala 1	CROSSTRAINING 18:00 - 19:00 Sala 1	ESPALDA SANA 18:00 - 19:00 Sala 1			
19:00	BODY BALANCE 19:00 - 20:00 Sala 1	GLUTE-UP 19:00 - 19:30 Sala 1	BODY BALANCE 19:00 - 20:00 Sala 1	HIFT 19:00 - 19:30 Sala 1			
		YOGA 19:30 - 20:30 Sala 1		YOGA 19:30 - 20:30 Sala 1			
20:00	GLUTE-UP 20:00 - 20:30 Sala 1	SALSATION 20:30 - 21:30 Sala 1	HIFT 20:00 - 20:30 Sala 1	SALSATION 20:30 - 21:30 Sala 1	ABD TOTAL 20:00 - 20:30 Sala 1		
	ABD TOTAL 20:30 - 21:00 Sala 1		GLUTE-UP 20:30 - 21:00 Sala 1				

FUERZA Y RESISTENCIA CARDIOVASCULAR COREOGRÁFICAS CUERPO MENTE ALTO RENDIMIENTO
CICLO VIRTUAL

Toda la Información
www.lowfit.com

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.