Horarios Lowfit Viapol

Actividades dirigidas

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	ESPALDA SANA 08:30 - 09:30 Sala 2	BODY PUMP 08:30 - 09:30 Sala 2	ESPALDA SANA 08:30 - 09:30 Sala 2	BODY PUMP 08:30 - 09:30 Sala 2			
09:00	PILATES 09:30 - 10:30 Sala 2	PILATES 09:30 - 10:30 Sala 2	BODY PUMP 09:30 - 10:30 Sala 2	PILATES 09:30 - 10:30 Sala 2	YOGA 09:30 - 10:30 Sala 2		
					CROSSTRAINING 09:30 - 10:30 Sala 2		
10:00	BODY PUMP 10:30 - 11:30 Sala 2	ACOND. FISICO 10:30 - 11:30 Sala 2	GIMNASIA SUAVE 10:30 - 11:30 Sala 2	ACOND. FISICO 10:30 - 11:30 Sala 2	GIMNASIA SUAVE 10:30 - 11:30 Sala 2	BODY PUMP 10:30 - 11:30 Sala 2	
11:00			YOGA 11:30 - 12:30 Sala 2		PILATES 11:30 - 12:30 Sala 2		
17:00	ESPALDA SANA 17:00 - 18:00 Sala 2				CROSSTRAINING 17:00 - 18:00 Sala 2		
18:00	BODY PUMP 18:00 - 19:00 Sala 2	PILATES 18:00 - 19:00 Sala 2	PILATES 18:00 - 19:00 Sala 2	CROSSTRAINING 18:00 - 19:00 Sala 2	PILATES 18:00 - 19:00 Sala 2		
19:00	B.PUMP HEAVY 19:00 - 20:00 Sala 2	CROSSTRAINING 19:00 - 20:00 Sala 2	B.PUMP HEAVY 19:00 - 20:00 Sala 2	BODY COMBAT 19:00 - 20:00 Sala 2	BODY PUMP 19:00 - 20:00 Sala 2		
20:00	BODY COMBAT 20:00 - 21:00 Sala 2	BODY PUMP 20:00 - 21:00 Sala 2	BODY COMBAT 20:00 - 21:00 Sala 2	BODY PUMP 20:00 - 21:00 Sala 2			
21:00	LATINOS 21:00 - 22:00 Sala 2	BULERIAS 21:00 - 22:00 Sala 2	LATINOS 21:00 - 22:00 Sala 2	SEVILLANAS 21:00 - 22:00 Sala 2			

FUERZA Y RESISTENCIA CARDIOVASCULAR COREOGRÁFICAS CUERPO MENTE ALTO RENDIMIENTO
CICLO VIRTUAL

Toda la Información
www.lowfit.com

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.